








# SPEISEPLAN

24. - 28. März 2025 KW 13

<b>MONTAG</b> 	<b>Fisch Stäbchen</b> <b>Bio Rahm-Wirsing-Spinat</b>	<b>Bio</b> <b>Petersilienkartoffeln</b>	<b>Bio</b> <b>Birne</b>
	A3 C G D	G	
<b>DENSTAG</b> 	<b>Flammkuchen</b> <b>Bio Lauch, Paprika, Brokkoli</b>	<b>Bio</b> <b>Rohkost</b>	<b>Bio</b> <b>Hafer Frucht Shake</b>
	A3 G		A6 G
<b>MITTWOCH</b> 	<b>Bio</b> <b>Hühnerbrühe</b> <b>Karotten, Sellerie, Schnittlauch</b>	<b>Pfannkuchen</b> <b>Streifen</b>	<b>Apfelstrudel</b> <b>Bio Vanillesoße</b>
	I	A3 C G	A3 C G
<b>DONNERSTAG</b> 	<b>Bio</b> <b>Vollkornnudeln</b> <b>Rinder-Gemüse- Bolognese</b> <b>Grana Padano</b>	<b>Bio</b> <b>Tomaten-Erbsen-Mais</b> <b>Feldsalat</b> <b>Buttermilch Dressing</b>	<b>Bio</b> <b>Natur Joghurt mit</b> <b>Quinoa Pops</b>
	A8 A3 I G	G	G
<b>FREITAG</b> 	<b>Bio</b> <b>Gemüse – Klößchen</b> <b>Paprika-Käse-Soße</b>	<b>Bio</b> <b>Gebratener</b> <b>Gemüse Sesam Reis</b>	<b>Bio</b> <b>Apfel</b>
	A3 C G	K	

Änderungen vorbehalten



## Übersicht Kennzeichnungspflichtige Allergene

<b>A</b> <i>Glutenhaltiges Getreide</i>	A1 Weizen A2 Hartweizen A3 Weizenmehl A4 Roggen A5 Gerste A6 Hafer A7 Grünkern A8 Dinkel A9 Kamut
<b>B</b> <i>Krebstiere</i>	Garnelen, Hummer, Krabben, Langusten, Shrimps, Scampi, Fluss –und Taschenkrebse, Seespinnen
<b>C</b> <i>Eier</i>	Eier von Hühnern, Gans, Pute, Ente, Wachtel, Taube, Strauß
<b>D</b> <i>Fische</i>	Alle Sorten von Fisch
<b>E</b> <i>Erdnüsse</i>	z.B. Erdnussöl,
<b>F</b> <i>Sojabohnen</i>	
<b>G</b> <i>Milch</i>	Milch von Kühen, Ziege, Schaf, Büffel, Pferd
<b>H</b> <i>Schalenfrüchte</i>	H1Mandeln H2 Hasel- H3 Wal- und H4 Cashewnüsse H5 Pecannüsse H6 Paranüsse H7 Pistazien H8 Macadamia- oder Queenslandnüsse
<b>I</b> <i>Sellerie</i>	Knollen- Bleich- und Staudensellerie
<b>J</b> <i>Senf</i>	Alle Senfsorten: weiße, braune und schwarze Senfsaaten
<b>K</b> <i>Sesamsamen</i>	Alle Sesamsorten: gelb, schwarz
<b>L</b> <i>Schwefeldioxid und Sulfid</i>	Deklarationspflichtig ab einer Menge von mehr als 10 mg /kg oder 10 mg / l
<b>M</b> <i>Lupinen</i>	
<b>N</b> <i>Weichtiere</i>	Schnecken, alle Muscheln, Tintenfische
<b>Zusatzstoffe:</b>	1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 Nitritpökelsalz 6 geschwefelt 7 geschwärzt (Oliven) 8 mit Phosphat 9 gewachst 10 mit Süßungsmitteln 11 chininhaltig 12 koffeinhaltig 13 enthält eine Phenylalaninquelle



DE-ÖKO 006